

INTERVIEW Stichting FrankLin regelt vakanties voor mensen met een verstandelijke beperking

'Linda, vind je het erg als ik ook verliefd ben op Frank?'

Een gave treinreis door Noorwegen of liever een rustige vakantie dichtbij huis in het Duitse Sauerland. Alles is mogelijk bij Stichting FrankLin om ervoor te zorgen dat mensen met een verstandelijke beperking ook een onbezorgde vakantie kunnen hebben. „Soms noemen ze ons vakantiepapa en -mama, terwijl we jonger zijn dan zij.”

Annelies van Swet

Hilversum ■ Het begon allemaal in 2015 bij de aanschaf van een vakwerkboerderij, een opknapper-tje. Frank (44) had een ambitie om een huis op te knappen, en zo kwam het Soester stel Frank en Linda van Stichting FrankLin terecht bij een boerderij in Sauerland. „We dachten er eerst aan om te verhuren. Frank werkte bij zorginstelling Sherpa en had connecties met groepen mensen met een verstandelijke beperking. In 2016 leek het ons leuk om zes van deze mensen uit te nodigen om mee te gaan op vakantie naar ons huis in Duitsland. We adopteerden ze voor een week in ons gezin”, vertelt mede-eigenaar Linda (44). „We hebben toen zulke enthousiaste reacties ontvangen. En ook voor ons was het voor herhaling vatbaar.”

Nieuwe start

Stiekem was het organiseren van reizen altijd al een droom van Linda. Ze heeft toerisme gestudeerd en jarenlang gewerkt op vakantieparken en campings in het recreatieteam. Andere mensen willen zien genieten zit in haar bloed. Gelukkig heeft haar man Frank dezelfde ambities. Hij deed de activiteitenbegeleiding bij Sherpa. Na een burn-out besloot Linda

haar baan op te zeggen, en een uur nadat ze haar ontslagbrief op de post had gedaan, belde Frank dat zijn contract niet verlengd zou worden. „Linda zat met champagne thuis me op te wachten om het te vieren”, lacht Frank. Het was het begin van een nieuwe start.

Na de succesvolle try-out hebben Linda en Frank het jaar erna drie reizen georganiseerd, allemaal naar de boerderij in Sauerland. Dit was ook het eerste jaar dat ze een losse activiteit georganiseerd hebben, die ze nu nog steeds, naast de vakanties, aanbieden. „We hebben dat jaar voor het eerst een kerstdiner georganiseerd. Frank en ik zaten thuis en hadden niets te doen en dachten, als wij niets hebben met kerst, zijn er vast meer mensen die ook niets hebben.” Met 35 man bij het kerstdiner was het zo gezellig dat de stichting door mond-tot-mondreclame steeds meer werd benaderd.

Veertig reizen

Dit jaar organiseren Frank en Linda samen met Aafke (33), die vast in dienst is, ongeveer veertig verschillende reizen, met allemaal hetzelfde doel: zorgen dat de deelnemers de tijd van hun leven hebben. Ook voor de thuisblijvers is dit prettig: „Ouders zijn blij dat er een organisatie is waar ze vertrouwen in



Linda met een deelnemer op zee.

FOTO AANGELEVERD



Linda, Frank en Aafke van Stichting FrankLin.

FOTO STUDIO KASTERMANS

hebben. Zij hebben net als de deelnemers ook een zorgeloze week, want ze weten dat het allemaal goed komt. Je maakt zowel kind als ouder blij. En we krijgen er vaak een hele dikke knuffel van de deelnemers voor terug.”

Alle deelnemers die voor het eerst meegaan, gaan vervolgens de jaren erop weer mee. „Ze zijn allemaal zo enthousiast”, glinstert Linda. „Eén deelnemer kwam tijdens de reis naar me toe om te vragen of het oké was dat zij ook verliefd was op Frank. En veel deelnemers zien ons als vakantiepapa en -mama. Ondanks dat we soms jonger zijn dan zichzelf, haha!”

En waar ze het meest naar uitkijken? Aafke is heel erg nieuwsgierig naar de treinreis door Noorwegen. Frank is benieuwd hoe de eerste 'echt verre' rondreis door West-Amerika gaat verlopen. Linda daarentegen heeft heel veel zin in het reisje naar Rhodos.

Verpleegkundige

Omdat de meeste mensen die meegaan een bepaalde zorgvraag hebben, gaat er ook altijd minimaal

één vrijwilliger mee. Bij de zorgvakanties gaat er ook een verpleegkundige mee.

FrankLin, dat onlangs een kantoor betrok in Hilversum, biedt drie verschillende soorten vakanties aan: een actieve vakantie, een rustige vakantie en een zorgvakantie.

Een actieve vakantie is geschikt voor mensen die zonder hulp een lange wandeling kunnen maken, geen gebruik maken van een hulpmiddel en in redelijke mate ADL-zelfstandig zijn (Algemene Dageelijkse Levensverrichtingen).

Een rustige vakantie is geschikt voor iemand die een korte wandeling kan maken, eventueel gebruik maakt van een rollator of een wandelstok en mogelijk assistentie en basis verpleegkundige hulp nodig heeft.

Een zorgvakantie is voor individuen die eventueel gebruik maken van een rollator of een rolstoel en eventueel verpleegkundige hulp en assistentie bij ADL-verzorging nodig hebben.

Er is ook een vakantie voor mensen die het liefste dicht bij huis

blijven. Op een paar uurtjes rijden heeft de stichting het eerder genoemde vakantiehuis, in Sauerland, Duitsland. Die is bestemd voor een rustige vakantie met rustige activiteiten, zoals een boottocht of een bezoek aan de hoogste uitkijktoren. Maar de plek is ook goed geschikt voor de avonturiers. Tijdens de actieve vakantie wordt bijvoorbeeld een bezoek gebracht aan de dierenruïne of een pretpark.

FrankLin Festival

Gedurende het hele jaar worden er activiteiten aangeboden door de stichting. Ze organiseren ook benefietevenementen en -concerten om zo de kosten te dekken voor de vakanties. Zo ook het FrankLin Festival, een festival speciaal voor mensen met een verstandelijke beperking. Dit event wordt elk jaar in augustus georganiseerd in het Cabrio openluchttheater in Soest. De artiesten van dit jaar zijn al bekend, OG3NE, Wesley Klein, Jacques Herb, Dario en Cooldown Café komen langs om er een gezellig feest van te maken. Kaarten zijn sinds kort tijd beschikbaar.



Een groepsfoto tijdens een reisje.

FOTO AANGELEVERD

Vrijwilligers gezocht

Het belangrijkste voor Frank en Linda is dat de reizen betaalbaar blijven. Veel reisorganisaties voor verstandelijk gehandicapten zijn bijna onbetaalbaar, en Stichting Franklin is daar een uitzondering van. Maar de kosten lopen steeds verder op en het leven wordt duurder. „We hebben de brochure, en dus ook de prijzen, vorig jaar laten maken. Dit was nog voor de energiecrisis, bijvoorbeeld. Daarom is Stichting Franklin op zoek naar vrijwilligers (vooral voor achter de schermen) en mensen die geïnteresseerd zijn in het organiseren van benefietevenementen zodat ze leuke, onbezorgde reizen kunnen blijven organiseren voor verstandelijk gehandicapten. Meer informatie over de stichting, en/of het kopen van kaarten voor het FrankLin Festival: www.stichtingfranklin.nl

„Ouders hebben net als de deelnemers ook een zorgeloze week, want ze weten dat het allemaal goed komt